

# Informatie bij slaapendoscopie in het onderzoek bij snurken en OSAS ( obstructief slaap apneu syndroom)

Dr. G. Claes  
Prof. Dr. J. Claes  
Dr. M. De Cock  
Dr. J. Van Haesendonck

## Inleiding

Deze informatie heeft tot doel U in te lichten over het verloop van deze ingreep, wij vragen U dit document aandachtig te lezen. Uw chirurg staat ter uwer beschikking om te antwoorden op al Uw verdere vragen.

Uiteraard kan het zo zijn dat in Uw individueel geval bepaalde aspecten van dit document niet van toepassing zijn of juist meer of bijkomend moeten besproken worden met Uw chirurg.

Vergeet niet om aan uw chirurg alle informatie betreffende uw algemene gezondheidstoestand te melden, alsook alle medicatie die u regelmatig neemt (in het bijzonder aspirine en aanverwante producten of andere medicatie die de stolling kan beïnvloeden).

Vergeet niet te melden of u reeds allergische reacties heeft vertoond, in het bijzonder reacties op medicatie.

Breng recente medische verslagen die in uw bezit zijn mee, zoals bloeduitslagen, radiologische en andere preoperatieve onderzoeken.

Vragen aangaande de algemene verdoving – indien van toepassing – worden best vooraf met de geneesheer-anesthesist besproken.

Snurken wil zeggen dat bij het ademen tijdens het slapen een zingend, ruisend-brommend geluid gemaakt wordt. Dit geluid is soms zo sterk dat een partner, huisgenoot of zelfs burens er last van kunnen hebben. Snurkgeluiden ontstaan door een vernauwing in de luchtweg in het traject tussen de ingang van de neus (neusgaten) en de stembanden. Snurken kan in verschillende gradaties voorkomen. Bij een lichte vorm van snurken kunnen hygiënische maatregelen ( rugligging vermijden , vermageren) voldoende zijn om het snurken te verhelpen . Bij ernstigere vormen van snurken , gepaard met OSAS is een medische behandeling geïndiceerd. Dit kan een niet chirurgische behandeling zijn zoals de toepassing van een C-Pap toestel , of het dragen van een MRA ( mandibular repositie apparaat) . Bij een chirurgische behandeling kan dit een ingreep betekenen ter hoogte van de amandelen , het verhemelte en/of tongbasis.

## **Doel van de ingreep**

Een belangrijk onderzoek om te bepalen op welk niveau het snurken wordt veroorzaakt, is de slaapendoscopie. De uitkomst van dit onderzoek bepaalt in belangrijke mate wat voor behandeling in aanmerking komt.

## **Technische aspecten van de operatie**

Bij dit onderzoek wordt de snurker met behulp van een slaapmiddel, dat via een infuus in de arm wordt toegediend, in slaap gebracht. Tijdens het slapen (en snurken) wordt dan met een flexibele endoscoop door de neus in de keel gekeken en beoordeeld waar het snurken precies ontstaat. De ingreep gebeurt in dagkliniek .

<http://www.youtube.com/watch?v=UzHCPkr262w&feature=youtu.be>