



ALGEMEEN ZIEKENHUIS

SINT MAARTEN

NEUSSPOELING:
RICHTLIJNEN BIJ HET GEBRUIK
VAN HET NEUSKANNETJE

AFDELING NKO - CAMPUS ROOIBERG
AFDELING C2
AFDELING C3 - DAGZIEKENHUIS

「Uw welzijn verdient
onze beste zorg」

Na de operatie zult u gedurende een zestal weken, driemaal per dag uw neus moeten spoelen via beide neusopeningen.

Wat hierna volgt is een 7-stappenplan dat u helpt om de neusspoeling correct uit te voeren.

Benodigheden:

- een neuskannetje
- het voorgeschreven neuspoeder
- zuiver water (kraanwater of mineraal water)
- een pannetje om het water in op te warmen, of een microgolfoven
- eventueel een thermometer
- een handdoek

HET 7-STAPPENPLAN

Stap 1

Zorg ervoor dat je alle benodigheden bij de hand hebt.

250 ml water

½ koffielepel poeder

Stap 2

Verwarm 250 milliliter water tot ongeveer 37° C. U warmt het water op in een pannetje op het vuur, of rechtstreeks in het neuskannetje in een microgolfoven. U kan de temperatuur controleren met een thermometer, of door een klein beetje op de rug van uw hand te doen = handwarm.

Een kleine afwijking kan geen kwaad, maar te warm of te koud water is prikkelend en kan pijnlijk zijn.

Stap 3



Na het opwarmen van het water giet u dit in het neuskannetje.

Voeg er het voorgeschreven neuspoeder bij.

Stap 4

Ga voor een lavabo zitten en bindt u een handdoek voor.
Houd uw hoofd licht schuin voorover (zeker niet achterover).

Stap 5



Breng het aanzetstuk van het kannetje aan de bovenliggende neusopening en kantel het kannetje zodat het water in uw neus loopt. Adem rustig in en uit langs de mond. Het water zal dan langs de andere neusopening naar buiten lopen. Als er water in uw keel loopt mag u dit gerust inslikken. Dit zal na enkele speelbeurten niet meer voorkomen.

Stap 6

Wanneer de helft doorgelopen is, plaatst u het aanzetstuk van het neuskannetje tegen de andere neusopening. Houd uw hoofd weer licht voorover (zeker niet achterover) en licht schuin naar de andere zijde. Breng het aanzetstuk aan de bovenliggende neusopening en kantel het kannetje zodat het water in uw neus loopt.

Stap 7

Achteraf mag u uw neus voorzichtig zuiver maken door via uw neus te blazen. Niet hevig snuiten tegen weerstand!

Deze neusspoeling is heel belangrijk in uw genezingsproces. Een correcte opvolging van deze stappen is noodzakelijk. Herhaal deze spoelingen driemaal per dag. Volg het voorschrift van uw geneesheer.

Met vragen kan uw steeds terecht bij uw arts:

dr. J. Van Haesendonck	03 488 19 25
dr. M. De Cock	015 42 12 50
dr. J. Claes	015 42 12 50
C2 / CR	015 30 42 08
C3 / CR - Dagziekenhuis	015 30 42 23

ALGEMEEN ZIEKENHUIS SINT-MAARTEN

Campus Rooienberg

Rooienberg 25
2570 Duffel
Tel 015 30 31 11

Campus Leopoldstraat

Leopoldstraat 2
2800 Mechelen
Tel 015 40 95 11

Campus Zwartzustersvest

Zwartzustersvest 47
2800 Mechelen
Tel 015 29 66 66

B0209AV.INDD 14-07-2011



Deze instelling maakt deel uit van de vzw Emmaüs
Maatschappelijke zetel: Edgard Tinellaan 1C - 2800 Mechelen

Verantwoordelijke uitgever: dhr. Jan Emekens - Algemeen Directeur AZ Sint-Maarten
Niets uit deze uitgave mag worden vervoerdigd of anderszins openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.